



全
82
コマの中から
好きな授業を
受けられる！

だれでも先生、
だれでも生徒。

だれでも先生、
だれでも生徒。

参加
無料

IKOMA
サマーセミナー
2018

給食と
購買部が
あるよ



【時間割】 9:00 開場

朝礼 9:30~9:50

1時間目 10:10~11:00

2時間目 11:20~12:10

— 休憩時間 (昼食) —

3時間目 13:10~14:00

4時間目 14:20~15:10

5時間目 15:30~16:20

終わりの会 16:20~16:30

【会場】

コミュニティセンター (生駒セイセイビル内)
たけまるホール
市民活動推進センターららポート
生駒市テレワーク&インキュベーションセンター
イコマド

【持ち物】

筆記用具、学ぼうという気持ち



持ち物や材料費、事前申し込みが必要な授業が一部あります。
3ページ以降の「時間割」の内容を確認してください。



当日は市役所駐車場を利用できますが、できるだけ
公共交通機関を利用してください。

2018年 **7月29日** 
AM 9:30 START

主催：IKOMA サマーセミナー実行委員会 共催：生駒市・生駒市教育委員会 協賛：(株)いなもり・(株)昭文社
問合せ：生駒市役所生涯学習課 ☎ 0743-74-1111 (内線：647)  @ikosemi



実行委員長あいさつ

「だれでも先生」「だれでも生徒」のコンセプトを元に、今年は82コマ、80名余りの様々なジャンルの先生が揃いました。きっと受けたい授業や出会いたい人たちに会える1日になるはずです。

よりパワーアップした、IKOMA サマーセミナー2018をお楽しみ下さい。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

IKOMA サマーセミナー実行委員長 清水 利信

Look! 生徒心得

- 一. どの授業を受けるか迷った時は、知らないテーマの授業を受けてみよう！新たな気づきや発見があるかも。
- 二. 授業途中の参加や抜け出し、居眠りはやめましょう。お手洗いや気分が悪い場合はそっと退室を。
- 三. 授業時間が終了したら、次の授業の準備がありますのでみやかに教室を出ましょう。先生への質問がある場合は、教室の外で。
- 四. 教室や会場から出るときは、持ち物や授業でもらった資料、製作物など忘れ物がないよう

にしましょう。もちろん、自分で出したごみも忘れずにお持ち帰りを。

- 五. 授業の合間に会場を移動する場合は、あわてずに交通ルールを守って移動しましょう。
- 六. 授業後、パンフレット8ページにある「出席表」に先生からハンコをもらってください。また、当日配布するアンケートへのご協力もよろしくお祈いします。
- 七. 1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。終了後、出席表を受付まで持ってきてください。

整理券について

事前申込みがいない授業や、申込みが必要でも当日の受入れが可能な授業については、当日9:00から総合受付（コミュニティセンター会場1階ロビー）にて整理券を配布します。

（配布は授業が始まる40分前で終わります。それ以後は残席がある場合のみ先着順で受講できます）

託児について

授業を受けている間のお子さんのお預かりについて、子育てボランティアグループの皆さんのご協力により実施します。満員の際はご了承ください。

場所 コミュニティセンター会場 2階 205 会議室（EVホールそばの部屋）

定員 10人

料金 無料



給食について

今年も、生駒市健康づくり推進員のみなさんによる「給食」を実施します！

場所 コミュニティセンター会場1階文化ホール

時間 11:30～13:30

数量 300食限定

価格 1食200円（食券制）

食券は当日9:50から総合受付（コミュニティセンター会場1階ロビー）で販売します



今年のメニューは「お母ちゃんのカレーライス」。生駒産の黒豆を使った黒豆ごはんに、やさしい味のカレーをかけて召し上がれ。



購買部について

たけまるホール会場では、お昼休み時間に「購買部」を開きます。

場所 たけまるホール1階 調理室

時間 12:00～13:00

色々なパンと、パック入りの牛乳などの飲み物を用意してお待ちしています！

ならコープさん

菓子パン各種、飲料

パン工房「ひだまり」さん

調理パン各種、飲料



会場ロビーでの飲食はご遠慮ください。教室内で楽しく食べましょう。



1時間目 <10:10 ~ 11:00>

コミュニティセンター

コミ/2-A レインボーラムネの誕生まで

平口 治

生駒の名産といえば・・・「レインボーラムネ」！「レインボーラムネ」が誕生するまでの秘話をお話します！！

30人 ④どなたでも

コミ/2-B だれでもできるコミュニケーション

奈良クラブバモス

コミュニケーションが苦手といわれる知的障がいがある青少年たち。目標や目的に向かいサッカーというスポーツの原則原理を理解し、それを言語化することで自発的なコミュニケーションをとることができる方法。

30人 ④どなたでも
④MAIL (n.mimaki70@gmail.com)

コミ/2-C 遠隔医療で地域間の医療格差をなくす！

中西 智之 (医師、株式会社T-ICU)

専門医不足による地域間の医療格差、医師の過重労働、医療費の増大など、医療におけるさまざまな課題点を解決する可能性がある「遠隔集中治療」についてご紹介いたします。

20人 ④どなたでも

コミ/4-A 茶道とともに生まれた茶釜 500年の時をへて

久保 左文 (昌城)

高山茶釜の歴史や制作方法についてお話します。原竹の種類と竹の性質(良質の茶釜に向く竹)や茶釜の種類をはじめ、新しい取り組みや今後の課題まで、高山茶釜について一緒に学びましょう。

45人 ④どなたでも

コミ/4-B テレビ番組の作り方を知ろう！！

佐々木 英

普段見ているテレビ番組ってどうやって作られているのだろう？実際にカメラ撮影やマイクを使ってのレポートを体験しながら、テレビ番組の作り方を学びます。

20人 ④どなたでも ④筆記用具

コミ/4-C 楽しくカラダを動かそう！！

カフェスタviviana オーナー 築地 昌仙

屈伸運動、伸脚運動などの動きのあるストレッチと、呼吸重視の静かなストレッチを行います。途中で簡単な筋トレも行います。凝り固まった関節と筋肉をしっかりとほぐし、ちょっと鍛え、ちゃんと緩めましょう。

10人 ④どなたでも
④運動しやすい服装・汗拭きタオル・お水
④TEL (0743-75-3344)/MAIL (info@viviana-web.com)

コミ/ホール きらめき体操

石田 真哉 (井出山体育施設)

肩こり・腰痛・ひざ痛改善などを目的に、全身のストレッチをはじめ、ほぐし・ながら運動を一緒に行いましょう！

30人 ④どなたでも
④運動しやすい服装・タオル・飲み物

55/3-A 入門！バードウォッチング 生駒の野鳥

斎藤 史之 (ECO-net生駒)

目指せ！生駒の野鳥はかせ。野鳥観察はだれでもすぐにはじめられる自然に親しむ活動です。豊かな自然環境に恵まれた生駒でみられる野鳥の特徴や見分け方についてクイズなどを通じて楽しく学びます。

20人 ④どなたでも ④筆記用具・飲み物

55/3-B みんなで楽しくバルーンアート

生駒あすなろ会

中高生ボランティア生駒あすなろ会によるバルーンアートの講座です。いっしょに作って楽しみませんか？作品はもちろんお持ち帰りいただくことができます。

18人 ④どなたでも (小学生未満は保護者同伴)
④100円

市民活動推進センター
ららぽーと

たけ/1-A 家庭でおいしいアイスコーヒーのいれかた

田村 茂 (スターバックスコーヒー)

おいしいアイスコーヒーを入れるときの4つの基本と一緒に学びましょう。実際にアイスコーヒーをお入れします。

30人 ④どなたでも
④HP (goo.gl/fYR7ZX)

たけ/1-B フレグランスハーバリウム講座

なかち 智子

今、人気のハーバリウムを使って、見た目も香りもお洒落な「ルームディフューザー」を一緒に作りましょう。

42人 ④はさみの使えない子どもは保護者同伴
④800円 ④はさみ・持ち帰り袋

たけ/1-C 簡単！おいしい！おうちパンを作ろう

おうちパン教室 lalala kitchen 山本 ゆみ

ホットプレート(フライパン)を使って、家でも手軽に焼けるパンをご紹介します。1人2個パンを焼き、ビニール袋で作った生地はお持ち帰りいただけます。手作りで安心安全なパンを！※卵不使用・乳アレルギー対応可。

6人 ④幼児は保護者同伴 ④500円
④申込みされた方に連絡 ④LINE (@ufk6002h) / MAIL (samasemi.lalala@gmail.com)

たけまるホール

たけ/1-D うんてんしさんのお仕事

梅田 祥史 (生駒駅助役)

生駒駅のスタッフが「運転士さん」のお仕事について説明します。一緒に「運転士さん」について学びましょう！

40人 ④子どものみ (幼児の参加は保護者同伴)

たけ/1-E 英語に触れてみよう！

生駒高校ESS部

英語での自己紹介の仕方や夏に関する英単語を勉強します。ビンゴゲームもしながら、英語で楽しく高校生と交流しましょう。

25人 ④子どものみ ④150円 ④筆記用具

たけ/和室 ちよこっと囲碁 —5才から無料体験—

辻内 正博

ルール説明5分で、すぐ対戦できるミニ囲碁。初めてでも、親子でもOK。頭のよくなる教育ツールとしても注目。世界に広がる日本の伝統文化でもあり、人工知能との対局でも話題の囲碁。この機会に触れてみませんか。

20人 ④どなたでも ④TEL (090-9994-7671)

たけ/小ホール いつまでも健やかに～くらしにスポーツを～

矢田 千鶴子

いって増スルクラブは子どもから大人まで気軽に手軽に楽しく動けるスポーツ教室を開催しています。リオのパラリンピックで人気急上昇のポッチャや脳トレにもなる囲碁ボールの体験と、ちょっぴりためになる話をします。

20人 ④18歳以上
④飲み物・タオル・動きやすい靴・動きやすい服

イコマド これから始めるネット物販のメソッド

平下 竜也

インターネットモール (アマゾン、楽天、ヤフー、メルカリなど)での物販の傾向や注意点をネット販売歴8年の経験談を交えてお話致します。

40人 ④どなたでも (子どもは保護者同伴)
④筆記用具

生駒市テレワークセンター
イコマド



④…事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「整理券について」をごらんください。
②…2時間連続授業 ①…定員 ③…対象年齢 ④…材料費 ⑤…持ち物

2時間目 〈11:20 ~ 12:10〉

コミュニティセンター

コミ/2-A 生駒の今昔、昭和から平成へ

稲森 文吉

生駒は素晴らしいまちです。生駒で生まれ、生駒で過ごした体験を当時の写真も見ていただきながら、お話をさせていただきます。

30人 20歳以上

コミ/2-B 老化と言われた手と足の悩み解消しましょう

井上 由美子

指の関節のはれ・変形、足のむくみ・浮き出た血管、老化ですよっておいでいいますよと診断されて悩んでいませんか？痛くないですか？どこの病院に行けばいいか困っていませんか？専門病院勤務の看護師が伺います。

30人 ①どなたでも ②弾性ストッキング(持っていれば)

コミ/2-C 21世紀のまちづくりと生駒の未来

久 隆浩(近畿大学)

今年が明治150年、現代は明治維新に匹敵するほどの時代の転換期です。都市・まちづくりの分野でどのような変化が見られるかを考えてみましょう。そして、生駒のまちの未来がどうあるべきかをみてみましょう。

20人 ①高校生以上

コミ/4-A 市長の子育て

こむらさき雅史

フェイスブックで私の話すテーマを募集したところ、最も多かった「市長の子育て」。私が特にイクメンでも、見本となることをしているわけではないですが、一人の父親としての小紫家の育児事情をお話します。

45人 ①どなたでも

コミ/4-B リバティで作るアクセサリ

伊藤 友紀

リバティプリントを使って可愛いアクセサリを作ります。ブローチ、ピアス、イヤリングのいずれかご希望をお申し込み時にご連絡下さい。ポンドだけで簡単に作れますのでお気軽にご参加ください。

15人 ①どなたでも ②¥800円 ③MAIL(yukiito0919@yahoo.co.jp)

コミ/4-C 親子で楽しくベビーリトミック

松原 綾菜

リズムに乗って、耳を澄ませて、ワクワク集中！音楽面も内面も磨かれていくリトミックは魅力がいっぱい！季節の歌や絵本、教具を使った活動、知育、製作など楽しいこと盛りだくさんにお待ちしております！

20組 ①0歳(首すわり)~2歳の子どもと保護者 ②子ども1人あたり300円 ③座りやすい服装(保護者の方) ④MAIL(rythmique.sora@gmail.com)

コミ/ホール きらめきサーキット

石田 真哉(井出山体育施設)

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うことにより、全身の筋力アップと脂肪燃焼。有酸素運動と脳トレを組み合わせ、脂肪燃焼と老化防止を目的とした教室です。

30人 ①どなたでも ②運動しやすい服装・タオル・飲み物

らら/3-A SNS発信を楽しもう！写真撮影のコツ

中垣 由梨

撮影した写真が何だかパッとしない、そんなことありませんか？ちょっとしたコツで写真がワンランクアップする方法を初心者向けにお話します。※カメラの操作方法の講義ではありません。

15人 ①どなたでも ②使い慣れたスマホ・カメラ

らら/3-B 人気のハーバリウムを作ろう！

Une Fleur (ユヌフルール) 吉田 彩

ハーバリウムとは植物標本とも言われ、ビンの中に花材などを入れ、特殊なオイルで保存します。お好きなビンと花材を選んで、どなたでもお作りいただけます。

18人 ①どなたでも ②¥800円 ③持ち帰り用袋・新聞紙・はさみ

たけまるホール

たけ/1-A こねこね粘土でフォトフレーム体験

紀 佳江

自然乾燥で固まる樹脂粘土を使ってフォトフレームを作ってみませんか。誰でも作れるように簡単な動物や花を作りましょう。リボンモチーフ、ストーンなども飾り付けて、世界にひとつだけのフレームは素敵ですよ。

20人 ①どなたでも(幼児は保護者同伴) ②¥1500円 ③木工用ボンド ④TEL(090-7349-7722)

たけ/1-B アーティフィシャルフラワーのリース作り

河原 藍子(Baby's breath)

「アーティフィシャルフラワー=造花」を使ってオリジナルのかわいいミニリースと一緒に作ってみましょう！

15人 ①どなたでも(幼児は保護者同伴) ②¥800円

たけ/1-C 塩麴を作ろう

山澤 いずみ(癒しの会.Nara)

発酵食の必要性を座学形式でお教えます。家でも簡単にできる塩麴と一緒に作りましょう！簡単レシピもご紹介いたします。

15人 ①どなたでも(子どもは保護者同伴) ②¥500円 ③MAIL(mimi.mint33@gmail.com)

たけ/1-D 鳥と共に生きる -人とコウノトリの交渉史-

俵 和馬(生駒ふるさとミュージアム)

かつて、全国の大空を舞っていたコウノトリ。人間とコウノトリは、美しい瑞鳥としてだけでなく、対立や緊張を伴う、実に多様な関係を築いてきました。そんなコウノトリについて、環境民俗学の立場からお話します。

40人 ①どなたでも

たけ/1-E やましん わくわくマネースクール

大和信用金庫 若手職員

お金にまつわる面白いワザやお礼勘定体験を通じて、「やましん」で親子一緒にお金の勉強をしませんか？

10組 ①子どものみ(保護者同伴) ②TEL(0743-74-1212)/FAX(0743-74-4446)

たけ/和室 はじめての茶道 ~茶会での簡単基本所作~

宗偏流 茶道教授 松本 宗栄

お茶とお菓子を頂きながら基本動作を学びます。一連の流れを見て頂いた後、お茶を点てる体験となります。茶道は堅苦しいだけのものではありません。基本のマナーを身につけ、気軽にお茶会に出掛けてみませんか。

6人 ①どなたでも ②¥400円 ③TELまたはFAX(0743-75-5041)

たけ/小ホール 子どものための「生駒のおはなし」

生駒おはなしの会(昔むかし班)

生駒にまつわる昔ばなし「鬼取山」「おくりおおかみ」などを、語り紙芝居でたっぷりとお届けします。生駒の豆知識も、クイズ形式でご紹介します。お父さん、お母さんも一緒にお楽しみください。

50人 ①小学生、その保護者 ②TEL(図書館 0743-75-5000)/サマーセミナー 市役所HPから

イコマド 生駒と石巻がコラボレーション!?

曾根田 悠介

宮城県の石巻と生駒がプログラミング教育を通じて交流する、イトナブ生駒支部を立ち上げました。なんで石巻？なんで生駒？イトナブって何？新しいプログラミング教育の形と地方交流についてお話ししたいと思います。

40人 ①どなたでも

生駒市テレワーク&インキュベーションセンター

お昼休みについて

- ・家族の人やお友だちと一緒に授業を受けた人とお昼ごはんを食べるなど楽しく過ごしましょう。
- ・3時間目の授業準備のため、13時までには一度教室を出しましょう。
- ・ごみについては、持ち帰りをお願いします。

3時間目 <13:10 ~ 14:00>

コミュニティセンター

コミ/2-A 手書きサイン=署名をカッコよく決めよう!

熊野 井乃 大木 敏子

パソコンやモバイルの普及で、手書きのチャンスがなくなりました。突然のサインでもあわてないようポイントをお伝えします。(事前にお名前を申込み頂いた方には、手本を用意します)

20人 20歳以上 ボールペン・筆ペン等
TEL (0743-79-9939)/FAX (0743-79-5077)
MAIL (kuma-injapple@kcn.jp)

コミ/2-B 夫婦ラブラブなら人生は10倍楽しい!

坪井 秀樹 坪井 美佐

ラブラブ歴30年の夫婦です。よく「喧嘩はしないのですか?」と訊かれます。ラブラブでも喧嘩はします!でも、その収め方が大事なのです。不要に傷つけあわないコツと明日に持ち越さない解決法をお伝えします。

30人 どなたでも
夫婦で仲良く暮らしたいという気持ち
MAIL (tsuboi@tufulovelove.com)

コミ/2-C あなたも「場」づくりのエキスパートに!

田中 晃代(近畿大学)

近年、コミュニティカフェなどの情報交流の「場」が設置されています。例えば、市役所のロビー、住宅の集会所など、設置場所もバラエティに豊富です。市民が主体的に、「場」づくりをしている事例をお話します。

20人 どなたでも 筆記用具

コミ/4-A よこみち歩きのすすめⅡ「いこまの宝もの探し」

矢田 千鶴子

「いこま再発見 よこみち歩きのすすめ」でいこまの魅力を知って、いこま好きな人を増やす活動をつづけた中で得た「いこまの宝もの」とその魅力を紹介します。

45人 どなたでも 筆記用具・飲み物

コミ/4-B 大丈夫 中学英語は素晴らしい

五十嵐 修

難しい文法はナシ、歌で発音と単語を覚えよう! 中学英語は実にお役立ち! こうしたことをお話します。生駒で心豊かに30余年の恩返しです。ガイド資格、記者経験も紹介します。宿題もどうぞ、一緒に考えましょう!

45人 どなたでも TEL (090-6904-6966)

コミ/4-C よみがえる身体能力! 簡単筋膜体操!

澤村 知恵(鍼灸師、健康運動指導士)

呼吸法を中心にした簡単な体操です。頸部から骨盤底までの体幹強化、筋膜の滑りを向上することで関節の可動域を広げ、筋肉の痛みを和らげます。身体のつながりを意識し、眠っていた身体能力を目覚めさせましょう。

20人 20歳以上
TEL (070-6684-6665)/
MAIL (chieno-wa@hotmail.co.jp)

コミ/ホール イコマまんてん体操

坂口 朝佳

ラジオ体操にあきてしまったイコマ市民に贈る、イコマ市民によるイコマ市民のための体操。簡単そうで奥深い! ぶさけているようで大まじめ! そんな体操とカラダを動かす大切さを本気で汗かいて伝えます。

50人 どなたでも
水分補給できるもの・タオル・動きやすい服装

55/3-A 結果を出したい人のメンタルトレーニング

清水 利信

結果が出る人のメンタルには秘訣があった! 様々な事例を挙げながら、達成体質を作る為の心の在り方や、緊張やプレッシャーへの対処まで、現場で実際に活動しているメンタルトレーナーがお伝えします。

30人 どなたでも ノート・筆記用具

55/3-B 色育講座

仁宮 聖子

たった30秒のできる「色」のコミュニケーションをはじめませんか? 色の持つ力を使用して「集中力」「想像力」「コミュニケーション力」を育てる体験型のカラー講座です。

15人 どなたでも(子どもは保護者同伴)
TEL (090-5256-2890)/
MAIL (cotohairo@sun.gmob.jp)

市民活動推進センター
ららぽーと

たけ/1-A 誰でも描ける! 簡単パステルアート体験

桜井 昌子

絵を描くのが苦手な人こそオススメ! パステルを粉状にして15cm四方の画用紙に描いていきます。「海」と「イルカ」をテーマにすれば、誰でも天才アーティスト。子どもから大人まで楽しめます。

12人 4歳以上(小学1年生以下は保護者同伴) ¥200円
汚れてもよい服装又はエプロン
TEL (080-2180-3527)/MAIL (m.sakurai@mtplan.jp)

たけ/1-B つくって遊ぼう「ブンブンゼミ」

川崎 肇 ほか(いこま自然塾)

竹を材料とした、回すとゼミの鳴き声のような音が出る「おもちゃ」づくり。できあがったら、なぜ音が出るのか考えてみよう。

42人 どなたでも ¥100円

たけ/1-C 「キッズネイル Lesson」 “チップ編”

中野 千穂(癒しの会.Nara)

昨年度大人気だったキッズネイルLessonが、今年はさらにバージョンUP! 自分だけのオリジナルネイルチップを作ってみよう!

15人 小学4年生以上 ¥1000円
よごれてもよい服装
MAIL (karen.yuzu.chane@gmail.com)

たけまるホール

たけ/1-D セブン・イレブンのひみつを知ろう

泉 亜弥子

セブン・イレブンに関するクイズをします。すてきな店員さんになるための笑顔の作り方・おじぎの練習を一緒にしましょう!

40人 子どものみ

たけ/1-E 身近な音を調べてみよう

松村 寿枝(奈良高専)

身のまわりにあふれている音をマイクとパソコンを使って調べます。音の高さや音色などをフリーのソフトウェアを使い調べることで音により興味を持ってもらいたいと思います。

25人 小学5年生以上
身近にある音のするもの(調べたい人のみ)

たけ/和室 やさしくて楽しい将棋教室

丹藤 邦明(日本将棋連盟アマ四段)

楽しい将棋のお話をします。そのあと上手になる指し方を大盤も使って解説します。実体験もします。初~中級者向き。特に子ども大歓迎です。

40人 どなたでも 筆記用具

たけ/小ホール 産後ママに バランスボールエクササイズ

村山 久美愛

バランスボールを使って、息を弾ませる有酸素運動を行います。なかなか運動をする機会の少ない産後ママに最適なエクササイズ。音楽に合わせて弾み、楽しみながらダイエットや体力がついてきます。

20人 産後ママ向け ¥300円
運動しやすい服装・ヨガマット又はバスタオル
MAIL (b.b.kumie@gmail.com)

イコマド みんなの力で謎を解け! デジタル小学生

イコマド+(一社)D.P.

突然身に覚えのない罪で閉じ込められた君たち。2つの部屋で同時に隠された謎を解いて見事に脱出できるだろうか。最新のICT機器やロボットを操作して楽しむ頭と体をつかう授業です。

10人 小学5・6年生 ¥500円
TEL (0743-74-2012)/
MAIL (ikoma-do@ikoma-do.com)

イコマド キンコー市テレワークセンター

忘れ物や落とし物に気づいたら、お近くのスタッフにお知らせください!



①…事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「整理券について」をごらんください。
②…2時間連続授業 定員 対象年齢 材料費 持ち物

5時間目 〈15:30～16:20〉

コミ/2-A こころの健康も大切に

社会福祉法人 萌 佐藤 恵美

身体の病気は正しい情報や予防法についてよく知られています。一方で「こころの病気」はいかがでしょうか？「こころの病気」も身体の病気と同じように誰でもかかる可能性があり、正しく知る事が大切です。

30人 ④ どなたでも

コミ/2-B チベットの自然・文化・生活を知ろう

丁 秦

チベットでは、広大な自然の中で人々は、馬や牛、様々な動物と共に生活しています。そんな人々の暮らしや衣装、装飾品、学校生活などを紹介します。皆さんも美しい民族衣装を着てチベットの文化を味わってください。

30人 ④ どなたでも (子どもは保護者同伴)
TEL(090-8237-2463 夜間のみ) /
MAIL(entry@ikoryu.net)

コミ/2-C 人生100年、夫婦で心地よく生きるには？

長濱 文子

自分とパートナーは他人です。価値観も違って当たり前！楽しく過ごすヒントをワークも交えて一緒に考えませんか。

20人 ④ どなたでも ⑤ 筆記用具
TEL(090-2066-4084) /
MAIL(fumikonagahama.konniku@gmail.com)

コミ/4-A ああ、愛しの吉本芸人たち

木山 幹雄

吉本歴43年になる生涯学習施設館長の木山幹雄が出会った数々のレジェンド芸人たち。笑福亭仁鶴、横山やすし、西川きよし、明石家さんま、ナインティナイン…。そんな芸人たちとの秘話を今ここに打ち明けます。

45人 ④ どなたでも

コミ/4-B 知って得する公的保険

原田 晃秀(星晃アセットマネジメント)

今現在、共働きの方が大変増えております。ということは、奥様の収入が家庭にとって大事なものになっていますので、今回は、そのようなことも含めて公的保険の重要性をお話ししたいと思います。

10人 ④ 20歳以上
TEL(080-5706-5789) /
MAIL(terubouzu1270@yahoo.co.jp)

コミ/4-C スマホと社会変化

清島 秀樹(近畿大学)

約10年前に登場したスマートフォンは社会変化をもたらし、我々の日常生活も大きく変えつつある。電車に乗っている人の7,8割が、スマホを使う光景を予測できたろうか？このような問題を分析してみる。

45人 ④ どなたでも

コミ/ホール 身体にいいこと！！ Let's try!

竹内 幸子

バランストレーニングや脳トレ、ストレッチ、エアロビクス！！ご自身のペースに合わせて、一緒に楽しく身体を動かしましょう！！

50人 ④ どなたでも
⑤ 汗拭きタオル・水分補給できるもの・動きやすい服装

55/3-A わかりやすく解説！ 病院にまつわるギモン

中西 新(生駒市立病院)

生駒市立病院の各部門の仕事や、普段聞けない病院裏方の様子を紹介しながら、病院に通院する上で患者様が遭遇する様々な問題に対して、わかりやすく解説します。

30人 ④ どなたでも

55/3-B ようこそ速記の世界へ！！

上島 典代

速記は一つの文字を線で表します。まず最初は単音の使い方に慣れていただき、身近にある自分の名前、動物、草花を速記文字で表し、クイズ形式でより親しめる授業です。脳トレにも効果あり？！

18人 ④ どなたでも
⑤ 濃いめの鉛筆数本、筆記用具

たけ/1-A ナイフを使って オリジナル文房具を作ろう！

ボーイスカウト生駒2団 久保 翔平

生駒山の木を使ってオリジナルのボールペンを作ります。ナイフを使って木枝を削り、自分達でデザインをします。危ないから使わせないのではなく、正しい使い方や管理を学び視野を広げます。夏休みの課題工作にも。

20人 ④ 子どものみ ⑤ 軍手

たけ/1-B 遊書で自由な ポストカード作り

遊書 まちや まさみ

遊書(心のままに筆を動かし遊ぶ書)で筆と墨で思いっきり自由になってみませんか。キレイに書くのではなく、心のままに書くことで、いろんな線が生まれるのを楽しんでみてください。

15人 ④ 小学生以上 ⑥ 300円

たけ/1-C 色々な表情を 描いてみよう！

奈良北高校 漫画研究部

今回の講義では「喜怒哀楽」を基本とした表情の描き方を教えます。実際に色々な表情を、一緒に描いてみましょう！！

15人 ④ 小～中学生 ⑤ 筆記用具

たけ/1-D カタカナ・ひらがなの あっと驚くミステリー

土井 れい

もっとも身近な文字「カタカナ」「ひらがな」その歴史を紐解いてみると、人間の営みや文化などたくさん物語が詰まっています。48文字の誕生とその意味をたのしく解説しながら正しい書き方、お誘いです。

40人 ④ 10歳以上 ⑤ ノート・鉛筆

たけ/1-E バルーンアートで あそぼう

森田 甫

子どもたちに大人気の「バルーンアート」で今年もお花や動物などの定番作品や面白いものをつくってみましょう！

25人 ④ どなたでも ⑥ 200円

たけ/和室 1人で着れる ゆかたレッスン

吉村 しのぶ

昔ながらの手結びで着付の知識をお伝えします。着付けを学んで、着くずれしないおしゃれな浴衣姿で街に出しましょう！！

40人 ④ どなたでも
⑤ ゆかた、半巾帯、腰巾着、タオル

たけ/小ホール ビブリオバトル ② ④ in いこまサマセミ

生駒ビブリオ倶楽部、生駒市図書館

【4時間目からの連続講座】

イコマド 親子で学ぶ小学生のための 「新しい働き方」

田澤 由利(株)ワイズスタッフ

働き方が変わる時代。これからの働き方を、小学生(高学年)の頃から知っておくことが大切。パパママと一緒に勉強しましょう。

30人 ④ 小学校高学年とその保護者 ⑤ 筆記用具
TEL(0743-74-2012) /
MAIL(ikoma-do@ikoma-do.com)

生駒市
イコマド
ベテラン
ワークショップ
＆
イン
ター
ン

終わりの会について

- ・5時間目の授業が終わったら、各教室で「終わりの会」をします。
- ・先生の進行のもと、今日1日学んだことや楽しかったことを振り返ってみましょう。
- ・アンケートの記入や、教室内のごみ拾いや机・いすの整理などのご協力をお願いします。

④…事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「整理券について」をごらんください。

②…2時間連続授業 ①…定員 ④…対象年齢 ⑥…材料費 ⑤…持ち物

コミュニティセンター

市民活動推進センター
ららぽーと

たけまるホール

会場図



総合受付

場所 コミュニティセンター会場 1階
整理券配布・食券販売・皆勤賞受付

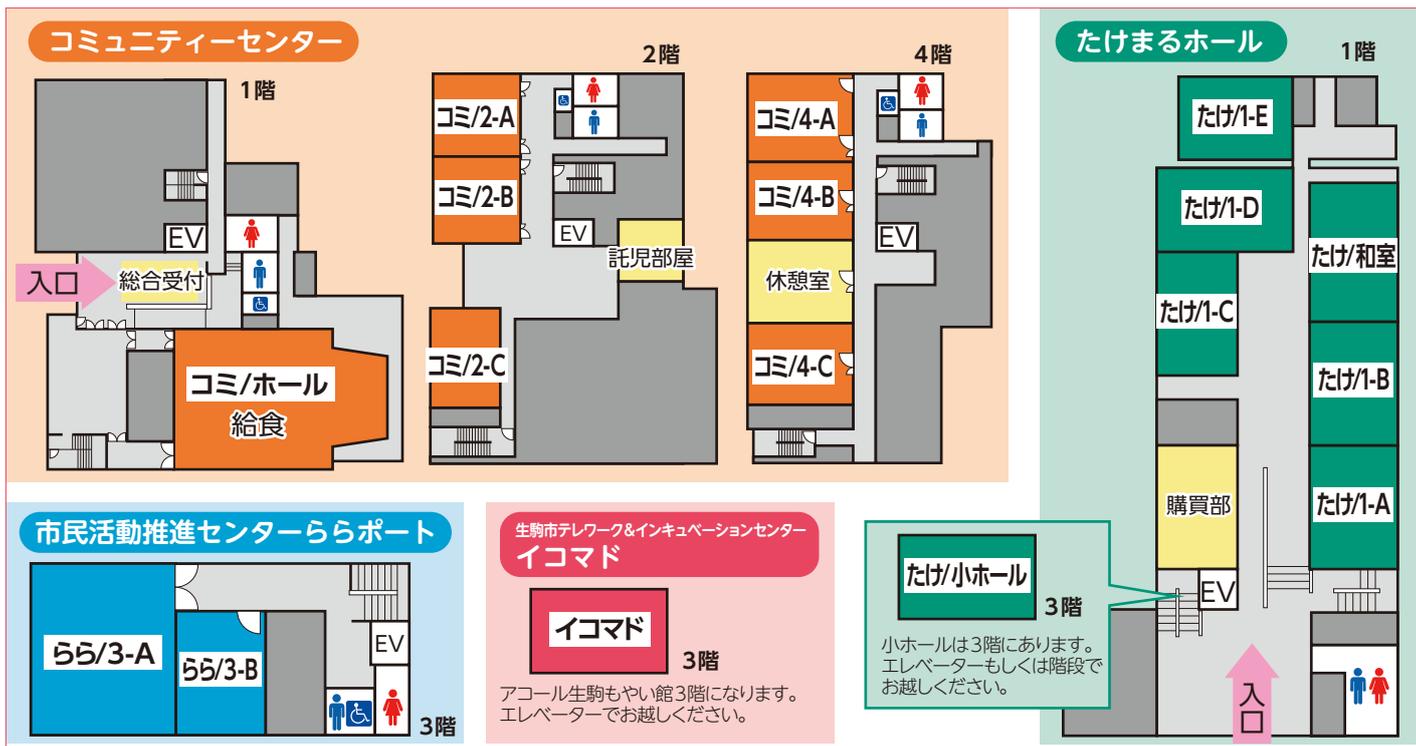
給食

場所 コミュニティセンター会場 1階文化ホール
時間 11:30~13:30

購買部

場所 たけまるホール1階 調理室
時間 12:00~13:00

※会場ロビーでの飲食はご遠慮ください。教室内で楽しく食べましょう。



めざせ！皆勤賞

授業後、先生からハンコをもらってください。1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。終了後、出席表を受付まで持ってきてください。

1 時間目	2 時間目	3 時間目	4 時間目	5 時間目