

校了

だれでも先生。  
だれでも生徒。

今度こそ!?

参加無料

# IKOMA サマーセミナー 2018

全 **38** コマの中から好きな授業を受けられる!  
詳しくは中面以降をチェック!



**【時間割】** 9:00 開場

朝礼	9:30~9:50
1時間目	10:10~11:00
2時間目	11:20~12:10
一休憩時間(昼食)	—
3時間目	13:10~14:00
4時間目	14:20~15:10
5時間目	15:30~16:20
終わりの会	16:20~16:30

**【会場】**  
コミュニティセンター(生駒セイゼビル内)

**【持ち物】**  
筆記用具、学ぼうという気持ち



持ち物や材料費が必要な授業が一部あります。  
2ページ以降の「時間割」の内容を確認してください。  
当日は市役所駐車場を利用できますが、できるだけ公共交通機関を利用してください。

2018年 **12月8日** 土  
AM **9:30** START

主催：IKOMA サマーセミナー実行委員会 共催：生駒市・生駒市教育委員会 協賛：練いなもり  
問合せ：生駒市役所生涯学習課 ☎ 0743-74-1111(内線：647) @ikosemi



**Look! 生徒心得**

- どの授業を受けるか迷った時は、知らないテーマの授業を受けてみよう！新たな気づきや発見があるかも。
- 授業途中の参加や抜け出し、居眠りはやめましょう。お手洗いや気分が悪い場合はそっと退室を。
- 授業時間が終了したら、次の授業の準備がありますのでみやかに教室を出しましょう。先生への質問がある場合は、教室の外で。
- 教室や会場から出るときは、持ち物や授業でもらった資料、製作物など忘れ物がないようにしましょう。もちろん、自分で出したごみも忘れずにお持ち帰りを。
- 授業の合間に会場を移動する場合は、あわてずに交通ルールを守って移動しましょう。
- 授業後、時間割表のチェック欄に先生からハンコをもらってください。また、当日配布するアンケートへのご協力もよろしくお願いします。
- 1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。終了後、出席表を受付まで持ってきてください。

**整理券について**

すべての授業（文化ホール1・2時間目の授業を除く）について、当日9:00から総合受付（会場1階ロビー）にて整理券を配布します。（配布は授業が始まる40分前で終わります。それ以後は残席がある場合のみ先着順で受講できます）

**購買部について**

会場1階文化ホールにて、お昼休み時間に「購買部」を開きます。

**場所** 1階 文化ホール  
**時間** 12:10～13:00

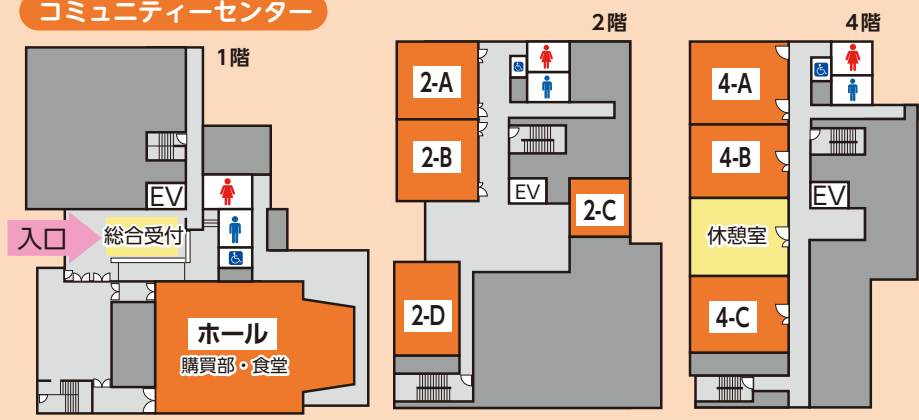


おにぎりやお弁当、パンや飲み物などを用意してお待ちしています！

同じ場所に設置している食堂で食べることができます。（教室でも食べることはできませんが、食べこぼしや後片付けなどご注意ください）



**コミュニティーセンター**



- ・今回は、給食と託児は実施しません。
- ・3時間目の授業準備のため、13時までにいったん教室を出しましょう。

**1時間目**

**1時間目 <10:10～11:00>**

🍷 めぐせ！皆勤賞

**2-A これから始めるネット物販のメソッド**

**平下 竜也**  
インターネットモール（アマゾン、楽天、ヤフー、メルカリなど）での物販の傾向や注意点をネット販売歴8年の経験談を交えてお話致します。

👤 30人 🍷 どなたでも（子どもは保護者同伴）  
📎 筆記用具

**2-B 結果を出したい人のメンタルトレーニング**

**清水 利信**  
結果が出る人のメンタルには秘訣があった！様々な事例を挙げながら、達成体質を作る為の心の在り方や、緊張やプレッシャーへの対処まで、現場で実際に活動しているメンタルトレーナーがお伝えします。

👤 30人 🍷 どなたでも 📎 ノート・筆記用具

**2-C フレグランスハーバリウム講座**

**なかち 智子**

今、人気のハーバリウムを使って、見た目も香りもお洒落な「ルームディフューザー」を一緒に作りましょう。

👤 15人 🍷 はさみの使えない子どもは保護者同伴  
📎 800円 🍷 はさみ・持ち帰り袋

**2-D 生駒の今昔、昭和から平成へ**

**稲森 文吉**

生駒は素晴らしいまちです。生駒で生まれ、生駒で過ごした体験をお話させていただきます。大したお話は出来ませんが、お互いに生駒のいいところをきかっけにできれば幸いです。

👤 20人 🍷 20歳以上

**4-A うんてんしさんのお仕事**

**梅田 祥史(生駒駅助役)**

生駒駅のスタッフが「運転士さん」のお仕事について説明します。一緒に「運転士さん」について学びましょう！

👤 45人 🍷 子どものみ（幼児の参加は保護者同伴）

**4-B 子どものための「生駒のおはなし」**

**生駒おはなしの会(昔むかし班)**

生駒にまつわる昔ばなし「鬼取山」「おくりおおかみ」等、5つのおはなしの語りをたっぷりお届けします。生駒の豆知識も、クイズ形式でご紹介します。お父さん、お母さんも一緒にお楽しみください。

👤 30人 🍷 小学生、その保護者

**4-C 誰でも描ける！簡単パステルアート体験**

**桜井 昌子**

絵を描くのが苦手な人こそオススメ！パステルを粉状にして15cm四方の画用紙に描いていきます。季節に合わせたテーマで、誰でも天才アーティスト。子どもから大人まで楽しめます。

👤 12人 🍷 4歳以上（小学1年生以下は保護者同伴）  
📎 200円 🍷 汚れてもよい服装又はエプロン

**ホール あぁ、愛しの吉本芸人たち**

**木山 幹雄**

吉本歴43年になる生涯学習施設館長の木山幹雄が出会った数々のレジェンド芸人たち。笑福亭仁鶴、横山やすし、西川きよし、明石家さんま、ナインティナイン……。そんな芸人たちの秘話を今ここに打ち明けます。

👤 定員なし 🍷 どなたでも

左上の 2-A は教室の表示です。教室はP2の会場図で確認してください。



2  
時  
間  
目

2時間目 〈11:20～12:10〉



めざせ！皆勤賞

2-A おこづかいが子どもの人生を変える教育講座

原田 晃秀(星晃アセットマネジメント)

「子どものおこづかい」?? ママ、パパのお悩みを解決! 日本PTA協議会の推薦図書をベースに、子どもの「お金力」を高め賢く生きる力を養う、自分で出来る「おこづかい教育」の秘訣をお伝えします。

30人 20歳以上 筆記用具

2-B 鳥と共に生きる一人とコウノトリの交渉史ー

俵 和馬(生駒ふるさとミュージアム)

かつて、全国の上空を舞っていたコウノトリ。人間とコウノトリは、美しい瑞鳥としてだけでなく、対立や緊張を伴う、実に多様な関係を築いてきました。そんなコウノトリについて、環境民俗学の立場からお話します。

30人 どなたでも

2-C 簡単!おいしい!おうちパンを作ろう!

山本 ゆみ(おうちパン教室 lalala kitchen)

冷蔵庫でパン生地がストックできる「おうちパン」。今回は、保存容器の中でグルグル混ぜるだけの「ドデカパン ピザ風」のパン生地を作ります。トースターで焼いたピザをみんなで試食しましょう。\*卵・乳不使用

15人 幼児は保護者同伴 500円 エプロン・手拭きタオル・保冷バック(お弁当箱サイズ)・保冷剤

2-D 未婚の子どもさんが気になる親御さんへ

長濱 文子(NPO法人日本結婚教育協会)

結婚は自由だというけれど、子どもにはやっぱり結婚してほしい親御さんへ、知っておいてほしいことをお伝えします。何気ない普段のコミュニケーションから気を付けましょう。

20人 結婚について関心のある親御さん 筆記用具

4-A みんなの航空教室

高林 達郎

昨年に開講した航空教室を今年も開講します。今年のテーマは「着陸」。普段なにげなく眺めている航空機のメカニズムや運航の裏側を元航空会社の講師が楽しく解説します。

45人 どなたでも

4-B ちょこっと囲碁ー5才から無料体験ー

辻内 正博

ルール説明5分で、すぐ対戦できるミニ囲碁。初めてでも、親子でもOK。頭のよくなる教育ツールとしても注目。世界に広がる日本の伝統文化でもあり、人工知能との対局でも話題の囲碁。この機会に触れてみませんか。

20人 どなたでも

4-C はじめてのグラフィックレコーディング

吉田 友子

絵が苦手でも大丈夫! 議論を見る化するグラフィックレコーディングは家庭や勉強にも役立ちます。簡単なイラストや記号を描きながら「見える」目標を立ててみましょう!

20人 小学生以上(低学年は保護者同伴) 150円 マーカー(あれば裏移りしないもの)

ホール 市長の子育て

こむらさき 雅史

フェイスブックで私の話すテーマを募集したところ、最も多かった「市長の子育て」。私が特にイクメンでも、見本となることをしているわけでもないですが、一人の父親としての小紫家の育児事情をお話します。

定員なし どなたでも

3時間目 〈13:10～14:00〉



めざせ！皆勤賞

2-A タンスの肥やしを復活させましょう!

松元 美香

元スタイリストがお洋服のコーディネートを教え致します。お家に眠っているお洋服はありませんか? みんなで楽しみながらお買い物をしている感覚で色使いやスタイル・コーディネートを学びましょう。

10人 20歳以上 タンスの肥やしとなっているお洋服(お持ちの方は、手鏡や置き鏡・ハサミ・のり)

2-B 東大寺二月堂「お水取り」「油はかり」の話

澤村 章男

二月堂お水取り期間中だけ堂内に燈す特別な灯りの為の油を計量する行事「油はかり」。その行事を代々受け継ぐ「百人講」のお話。実際の燈明油も見ていただけます。

15人 20歳以上

2-C 人気のハーバリウムを作ろう!

吉田 彩(Une Fleur (ユヌフルール))

ハーバリウムとは植物標本とも言われ、ビンの中に花材などを入れ、特殊なオイルで保存します。お好きなビンと花材を選んで、どなたでもお作りいただけます。

15人 どなたでも 800円 持ち帰り用袋・新聞紙・はさみ

2-D 大丈夫 中学英語は素晴らしい

五十嵐 修

難しい文法はなし、歌で発音と単語を覚えよう! 中学英語は実にお役立ち! こうしたことをお話します。生駒で心豊かに30余年の恩返しです。ガイド資格、記者経験も紹介します。宿題もどうぞ、一緒に考えましょう!

20人 どなたでも

4-A 販促ツールを知って宣伝力をアップしよう!

うえだ のりこ

人に「伝える」ための販促ツール(HPやチラシなど)の種類や効果を学んでPR上手な人にお店、事業、教室、団体の宣伝、イベントなどの告知など。伝える力を強化する、知ってもらうことの大切さをお伝えします。

45人 どなたでも

4-B やさしくて楽しい将棋教室

丹藤 邦明(日本将棋連盟アマ四段)

楽しい将棋のお話をします。そのあと上手になる指し方を大盤も使って解説します。実体験もします。初～中級者向き。特に子ども大歓迎です。

45人 どなたでも 筆記用具

4-C つくって遊ぼう「竹笛を作ろう」

川崎 肇 ほか(いこま自然塾)

竹を材料とした、息を吹き込むと音が出る「おもちゃ」づくり。できあがったら、なぜ音が出るのか考えてみよう。

45人 どなたでも 100円

ホール イコマまんてん体操

坂口 朝佳

ラジオ体操にあきてしまったイコマ市民に贈る、イコマ市民によるイコマ市民のための体操。簡単そうで奥深い! ふざけているようで大まじめ! そんな体操とカラダを動かす大切さを本気で汗かいて伝えます。

50人 どなたでも 水分補給できるもの・タオル・動きやすい服装

3  
時  
間  
目

4時間目

4時間目 <14:20 ~ 15:10>

めざせ！皆勤賞

2-A タロウの世界・南米大陸編

磯野 太郎

日本から一番遠い国に行ってみよう！と、ふと思いついて訪問した南米大陸。そこで出会った様々な自然や文化、生き物たちのエピソードを語ります。

30人 ㊦ どなたでも

2-B やっぱり、私は専門医に診てもらいたい。

中西 智之(医師、株式会社T-ICU)

専門医不足による地域間の医療格差、医師の過重労働など、医療におけるさまざまな問題点を解決する可能性がある「遠隔集中治療(遠隔ICU)」についてご紹介いたします。

30人 ㊦ どなたでも(子どもは保護者同伴)

2-C キラキラ☆世界に一つだけ！勾玉づくり体験

川野 美子(生駒ふるさとミュージアム)

天然の石である滑石をヤスリで削ってオリジナルの勾玉をつくりましょう！最後に色を付けて完成！ペンダントやストラップにどうぞ！

15人 ㊦ どなたでも ㊧ 300円  
㊨ よごれても良い服装

2-D おうちでできる幼少期の性教育

林原 陽子

「生」と「性」を考え、命の大切さについて学び、話していきます。おうちが1番の安全地帯であることを知っていきましょう。

20人 ㊦ どなたでも(子どもは保護者同伴)

4-A セブン・イレブンのひみつを知ろう

泉 亜弥子

セブン・イレブンに関するクイズをします。すてきな店員さんになるための笑顔の作り方・おじぎの練習を一緒にしましょう！！

40人 ㊦ 子どものみ

4-B やさしくて楽しい将棋教室

丹藤 邦明(日本将棋連盟アマ四段)

【3時間目からの連続講座】

4-C 半巾帯 手結びレッスン

吉村 しのぶ

昔ながらの手結びで着付の知識をお伝えします。着付けを学んで、着物を着た姿で街にお出かけしましょう！！

45人 ㊦ どなたでも  
㊨ 半巾帯・腰ひも・タオル

ホール みんなで“ピラティス”

竹内 幸子

ゆったりとストレッチをしたり筋力トレーニングをしたり…お帰りの際には今よりも心地よい身体が手に入るかも！！

50人 ㊦ どなたでも  
㊨ 汗拭きタオル・水分補給できるもの・動きやすい服装

5時間目

5時間目 <15:30 ~ 16:20>

めざせ！皆勤賞

2-A 色育講座

仁宮 聖子

たった30秒のできる「色」のコミュニケーションをはじめませんか？色の持つ力を使用して「集中力」「想像力」「コミュニケーション力」を育てる体験型のカラークラスです。

15人 ㊦ どなたでも(子どもは保護者同伴)

2-B 入門！バードウォッチング 生駒の野鳥

斎藤 史之(ECO-net生駒)

目指せ！生駒の野鳥はかせ。野鳥観察はだれでもすぐにはじめられる自然に親しむ活動です。豊かな自然環境に恵まれた生駒でみられる野鳥の特徴や見分け方についてクイズなどを通じて楽しく学びます。

30人 ㊦ どなたでも ㊩ 筆記用具・飲み物

2-C 遊書で年賀状づくり

まちや まさみ

遊書(心のままに筆を動かし遊ぶ書)で思いっきり自由になってみませんか。キレイに書くのではなく、心のままに書くことで、いろんな線が生まれるのを楽しんでみてください。

15人 ㊦ 小学生以上 ㊧ 300円

2-D こころの健康も大切に

佐藤 恵美(社会福祉法人 萌)

「まさか自分がうつ病に・・・」体験談を通して、「こころの病気」も身体の病気と同じように誰でもかかる可能性があること、正しく知る大切さを学びます。

20人 ㊦ どなたでも

4-A 夫婦取り扱い説明所

坪井 秀樹 坪井 美佐

ラブラブ歴30年の夫婦です。よく「喧嘩はしないのですか？」と訊かれます。ラブラブでも喧嘩はします！でも、その収め方が大事なのです。不要に傷つけあわないコツと明日に持ち越さない解決法をお伝えします。

45人 ㊦ どなたでも  
㊨ 夫婦で楽しく生きていきたいという気持ち

4-B ようこそ速記の世界へ！！

上島 典代

速記は一つの文字を線で表します。まずは単音の使い方に慣れていただき、身近にある自分の名前、動物、草花を速記文字で表し、クイズ形式でより親しめる授業です。脳トレにも効果あり？！

20人 ㊦ どなたでも  
㊨ 濃いめの鉛筆数本・筆記用具

4-C 半巾帯 手結びレッスン

吉村 しのぶ

【4時間目からの連続講座】

ホール 身体にいいこと！！ Let's try !

竹内 幸子

バランストレーニングや脳トレ、ストレッチ、エアロビクス！！ご自身のペースに合わせて、一緒に楽しく身体を動かしましょう！！

50人 ㊦ どなたでも  
㊨ 汗拭きタオル・水分補給できるもの・動きやすい服装

左上の [2-A] は教室の表示です。教室はP2の会場図で確認してください。  
②…2時間連続授業 ㊦…定員 ㊦…対象年齢 ㊧…材料費 ㊨…持ち物