

だれでも先生、

だれでも生徒。

IKOMA

参加
無料

サマーセミナー

2019年 **8/18** 日 AM9:30 START

全 **81** 種類の中から好きな授業を受けられる！



楽しい授業が
たくさんあるよ



今年は
小学校でも
授業があるよ



給食と
購買部が
あるよ



【時間割】 9:00 開場

| | |
|---------------|-------------|
| 朝 礼 | 9:30~9:50 |
| 1時間目 | 10:10~11:00 |
| 2時間目 | 11:20~12:10 |
| — 休憩時間 (昼食) — | |
| 3時間目 | 13:10~14:00 |
| 4時間目 | 14:20~15:10 |
| 5時間目 | 15:30~16:20 |
| 終わりの会 | 16:20~16:30 |

【会 場】
 コミュニティセンター
 (生駒セイセイビル内)
 生駒ふるさとミュージアム
 生駒小学校

【持ち物】
 筆記用具、学ぼうという気持ち
 スリッパ(またはうわばき)



! 持ち物や材料費、事前申し込みが必要な授業が一部あります。3ページ以降の「時間割」の内容を確認してください。
 生駒小学校および生駒ふるさとミュージアムは、土足厳禁です。ご注意ください。

当日は市役所駐車場を利用できますが、できるだけ公共交通機関を利用してください。

IKOMA
サマーセミナー
2019

主催：IKOMA サマーセミナー実行委員会 共催：生駒市・生駒市教育委員会 協賛：(株)いなもり・(株)昭文社
 問合せ：生駒市役所生涯学習課 ☎0743-74-1111(内線：647) f @ikosemi i ikosemi



実行委員長あいさつ

今年もみなさまのご協力により、「市民で創る一日限りの楽しい学校」IKOMA サマーセミナーを開催できることに、実行委員一同、大きな喜びを感じております。
みなさまもこの一日限りの学校を楽しんでいただ

き、先生・生徒関係なく、新たな発見や出会いの場にして下さると幸いです。みなさまのご来校を心よりお待ちしております。

IKOMA サマーセミナー実行委員長 清水 利信

Look! **生徒心得**

- 一. どの授業を受けるか迷った時は、知らないテーマの授業を受けてみよう！新たな気づきや発見があるかも。
- 二. 授業途中の参加や抜け出し、居眠りはやめましょう。お手洗いや気分が悪い場合はそっと退室を。
- 三. 授業時間が終了したら、次の授業の準備がありますのですやかに教室を出しましょう。先生への質問がある場合は、教室の外で。
- 四. 教室や会場から出るときは、持ち物や授業でもらった資料、製作物など忘れ物がないようにしましょう。もちろん、自分で出したごみも忘れずにお持ち帰りを。
- 五. 授業の合間に会場を移動する場合は、あわてずに交通ルールを守って移動しましょう。
- 六. 授業後、パンフレット8ページにある「出席表」に先生からハンコをもらってください。また、当日配布するアンケートへのご協力もよろしくお願いします。
- 七. 1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。終了後、出席表を各会場の受付まで持ってきてください。
- 八. 水分補給はこまめに行うなど、熱中症には十分に気をつけましょう。
- 九. お昼休みは13時10分までですが、授業の準備があるため13時までには、いったん教室を出しましょう。
- 十. 5時間目が終わった後は、「終わりの会」があります。先生やスタッフと一緒に、教室のそうじや片付けにご協力ください。

整理券について

事前申込がいない授業や、申込みが必要でも当日の受け入れが可能な授業については、その授業が行われる会場の受付（コミュニティセンターは1階文化ホール前、生駒小学校は1階昇降口、生駒ふるさとミュージアムは1階事務室）にて当日9時00分から整理券を配布します。他の会場では配布を行いません（取り置きなどもできません）ので、十分ご注意ください。（例えば、コミュニティセンターで行う授業の整理券を生駒小学校でもらうことはできません。）

給食について

今年も、生駒市健康づくり推進員のみなさんによる手作りの「給食」を実施します！

場所 コミュニティセンター
(1階 文化ホール)

時間 11:30 ~ 13:30

数量 300食限定

価格 1食 200円 (食券制)

食券は当日9:50から総合受付(コミュニティセンター1階文化ホール前)で販売します



今年のメニューは「生駒の夏野菜カレー」。市内の小学校で実際に使われている食器で食べる「給食」は懐かしさいっぱい!?

購買部について

生駒小学校では、お昼休み時間に「購買部」を開きます。

場所 生駒小学校
(1階 多目的室)

時間 12:00 ~ 13:00

色々なパンと、パック入りの牛乳などの飲み物を用意してお待ちしています！

ならコープさん

菓子パン各種、飲料

パン工房「ひだまり」さん

調理パン各種、飲料

生駒市アンテナショップ おちやせんさん

お菓子



1時間目 <10:10 ~ 11:00>

コミュニティセンター

コミ/2-A コミュニティカフェの 作り方

近畿大学 総合社会学部 田中 晃代

地域の情報交流の場として、コミュニティカフェの設置が望まれます。ちょっとした工夫で、素敵な出会いやつながりが生まれるかもしれません。コミュニティカフェの工夫や面白さをお伝えしたいと思います。

30人 ④ どなたでも

コミ/2-B 旧暦カレンダー 活用術・入門編

生駒旧暦生活を楽しむ会 日笠 純子

自然の恵み、営みに沿った豊かな生活をすすめる旧暦ライフ。月と太陽と土の暦は風情ある毎日を送る指標になります。カレンダーの見方と日常生活での活用の仕方を簡単にお伝えします。今日からあなたも旧暦人。

30人 ④ どなたでも

コミ/2-C 夏場に美味しい コーヒーの楽しみかた

スターバックスコーヒー 田村 茂

夏場は家庭でコーヒーを淹れる機会は少なくなると思いますが、夏でも楽しく香り豊かなコーヒーを楽しむ方法を一緒に体験しましょう。

15人 ④ どなたでも

コミ/2-D 俳句、短歌、標語、 今すぐ作る体験講座

加藤 ひろみ

提案した題材の俳句、短歌、標語をその場で作成します。それぞれの作品を発表してもらいます。出来た作品は各自で応募してね！長年の公募経験のコツを伝授します。

20人 ④ どなたでも 200円
筆記用具、スマートフォン(あれば)

コミ/4-A こんなに楽しい 漫才のススメ

生駒市生涯学習施設 館長 木山 幹雄

今や関西人が二人集まると漫才になるといわれ、かつては業界の専門用語だった「ボケ」「ツッコミ」という単語も誰もが普通に使うようになってきました。そんな「漫才」をもっと本格的に知って頂けるようお話しします。

45人 ④ どなたでも

コミ/4-B 大人のための ② プログラミング教育講座

株式会社ケーイーシー 泉 竜緒

来年度から始まる小学校でのプログラミング必修化。「何がかわるのか」、子供達は「どんな事をするのか」わかりやすくお話させていただきます。プログラミング体験もあります。

20人 ④ 20歳以上
⑤ フォーム(https://bit.ly/2RrZgnD) / TEL(0743-72-1515)

コミ/4-C みんなで楽しく アイデアづくりに挑戦!

SW認定ファシリテーター 福井 健司

世界150カ国で開催されている起業体験イベント「Startup Weekend」のアイスブレイクで取り入れているミニゲームで新しいアイデアを楽しみながら作ってみよう!

45人 ④ どなたでも

コミ/ホール 親子でマット運動

井出山体育施設 石田 真哉

体育授業で行うようなマット運動を行います。前転・後転・倒立などを行い、身体のバランス・運動機能を育みます。

20人 ④ どなたでも

ふる/A ハーバリウム講座

アトリエAnge 仲地 智子

ハーバリウムとは、ドライフラワーやプリザーブドフラワーを特殊な液に浸しボトルに入れた植物標本のこと。とてもお洒落で大人気！好きなお花で世界に一つのハーバリウムを作ってみませんか？

24人 ④ どなたでも(小学生未満は保護者同伴)
700円 ⑤ ハサミ、持ち帰り袋

生駒市生涯学習センター

小/A 献血まるわかりゼミ

奈良県赤十字血液センター 献血推進課

血液のふしぎを説明！スライドを使用して、動物にも血液型はあるのかなど、興味を持って預けるような話を中心に、小学生にわかる程度の献血や血液のお話をします。途中、クイズなどもお出します。

45人 ④ どなたでも ⑤ 筆記用具

小/B ハーブティーでも 飲んでみようか

ハーブガーデンショップ 店長 服部 紗希

ハーブってなんだろう？世界で飲まれているハーブティーのことを学んで実際に味わってみませんか？花のハーブ・葉っぱのハーブ・根っこハーブ、様々なハーブの種類を知って暮らしに役立てましょう。

50人 ④ 小学3年生～中学生以下 500円
⑤ FAX(0743-76-2379) / MAIL(info@e081.com)

ふる/B 「令和」を筆で書く

② ⑤

熊野 井乃 大木 敏子

パソコンやモバイルの普及で、急速に手書き習慣がなくなりました。時には古式ゆかしく筆をとって楽しませんか？

15人 ④ 小学3年生以上
⑤ 書道具(ない方は連絡) ⑥ TEL(0743-79-9939) / MAIL(kuma-injapple@kcn.jp)

小/C おさかな博士の 生き物特別講座

お魚博士・MBS解説委員 尾崎 豪

金魚すくいでもらった金魚、どうやって育てたい？セミもザリガニもカマキリも、どうやって捕まえるの？初心者こそ聞いてほしい。知らなかった！「生き物の正しい飼いや捕まえ方講座」

30人 ④ どなたでも(小学校低学年以下は保護者同伴)

小/D 山野利用の民俗学 一里山としての生駒山

大阪歴史博物館 俵 和馬

生駒山は、神さぶる「霊峰」としてそびえ立つ一方で、確かに人々の生活を支えた「里山」でもありました。東西でその様相が異なる生駒山の利用について、近年注目されている里山の多面的意義を考えつつみていきます。

30人 ④ どなたでも ⑤ 筆記用具

小/E 入門！ バードウォッチング

エコネットいこま 斎藤 史之

目指せ！生駒の野鳥はかせ。野鳥観察はだれでもすぐにはじめられる自然に親しむ活動です。豊かな自然環境に恵まれた生駒でみられる野鳥の特徴や見分け方についてクイズなどを通じて楽しく学びます。

20人 ④ どなたでも

生駒小学校

小/F いのちの授業

特定非営利活動法人 エフ・フィールド

普段あまり意識することのない「いのち」について子どもたちに考えてもらうためのお手伝いをする授業です。次世代を担う10才(二分の一人)の子どもたちへ「いのちの使い方」と「いのちの尊さ」について。

30人 ④ どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

小/G 縫わずに簡単！ ペンケースを作ろう！

伊藤 友紀

色鮮やかなリパティプリントを使ってガムロタイプのペンケースを作ります。針も糸も使わず誰でも簡単に作ることができるのでお気軽にご参加下さい。メガネケースとしてもお使いいただけます。

15人 ④ どなたでも 1200円
⑥ TEL(090-3969-7270) / MAIL(yukiito0919@yahoo.co.jp)

小/H 色育講座 ～いろであそぼう～

仁宮 聖子

身近にある色を生活に取り入れてみませんか？色育は集中力・想像力・コミュニケーション力を育てる体験型の講座です。

15人 ④ どなたでも

④…事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「整理券について」をごらんください。

②…2時間連続授業 ①…定員 ③…対象年齢 ④…材料費 ⑤…持ち物

2時間目 〈11:20 ~ 12:10〉

コミュニティセンター

コミ/2-A **21世紀の都市・まちづくり**

近畿大学 総合社会学部 久 隆浩
令和に入り今年はその節目ですが、今は明治維新に匹敵する大きな時代の転換期です。近代からポスト近代へ時代が変化する中、都市計画やまちづくりではどのような変化が起こっているのか、見ていきましょう。
① 30人 ② どなたでも

コミ/2-D **どうする？あなたのセカンドライフ！**

生駒のファイナンシャル・プランナー仲間
こんなハズじゃなかった！病気、離婚、別れ・・・だれの人生にも起るハプニング。そのときの対応したいで大きく差がつくセカンドライフ。その後の人生を「楽しみ」に変えたF Pが自身の体験を交えてお話しします。
① 20人 ② 20歳以上

コミ/4-C **はじめよう！フェイスエクササイズ講座**

樋口 まり
イギリス予防医学機関運動指導士協会公認のフェイスエクササイズ(顔体操)の体験講座。年齢に関係なく取り組める内容なので是非体験して下さい。教室でお待ちしております。
① 20人 ② 20歳以上の女性 ③ 手鏡

コミ/2-B **今更聞けない日常生活でのマナー・あれこれ**

日本現代作法会 相良 まゆみ
日常生活でのマナー・あれこれ、お辞儀・手土産の渡し方・子供の祝い・結婚の祝いあれこれ等。クイズと実技を交え、一緒に楽しく学びませんか。
① 30人 ② 中学生以上 ③ FAX(0743-73-7015)/MAIL(sagara@mue.biglove.ne.jp)

コミ/4-A **水中の格闘技「水球」を知っていますか？**

生駒市長 こむらさき 雅史
来年の東京五輪での活躍が期待される水球。でもまだまだマイナースポーツです。私が大学4年間を過ごしたこのスポーツの魅力について、熱く語ります。これで東京五輪の観戦が10倍楽しくなります。赤い水球帽をかぶっての記念撮影も行います。
① 45人 ② どなたでも

コミ/ホール **ボッチャ 新しいスポーツとの出会い**

チームいご増ッスル
ボッチャはどなたでもできるスポーツです。リオのパラリンピックで日本チームは銀メダル。今やいごまでも人気のスポーツになっています。ボッチャを体験して東京パラリンピックをいっしょに楽しみましょう。
① 30人 ② 小学生以上 ③ タオル・飲み物・運動のできる服装

コミ/2-C **お化粧のちょっとしたコツをプロから学ぼう**

ポーラ登美ヶ丘店 藤井 厚子
お肌の構造を理解し、美容業界の最先端の研究を紹介。そして紫外線や酷暑によるお肌のへの影響、お手入れの基本を学びます。メイクの基本からポイントメイクのコツをプロと一緒に実際に体験して習得します。
① 15人 ② 中学生以上

コミ/4-B **大人のための② プログラミング教育講座**

株式会社ケーイーシー 泉 竜樹
【1時間目からの連続講座】

ふる/A **キラ☆世界に一つだけ！勾玉づくり体験**

生駒ふるさとミュージアム 川野 美子
天然の石である滑石をヤスリで削ってオリジナルの勾玉をつくりましょう！最後に色を付けて完成！サマセミ限定の勾玉仕様です♪ペンダントやストラップにどうぞ！
① 24人 ② どなたでも ③ 300円 ④ 汚れてもよい服装

生駒小学校

小/A **音と科学の交響曲**

くもM&わきお
科学で音を解き明かす①音の正体を突き止めよう(音って何だろう？実験で確かめよう)②声を伝え合おう(声を伝えるにはどうしたらいいだろう)③笛をつくろう(ストローで笛をつくろう)
① 親子15組 ② どなたでも ③ 1人あたり100円

小/B **ハロウィン先取り！おばけナンを作ろう！**

シフクノジカン 山本 ゆみ 他数名
簡単で美味しい！おうちパンを親子で作ります。ビニール袋で作るパン生地は、災害時にも役立ちます。子ども1人につき1個のパンを作り、トースターとフライパンで焼いて試食します！※卵不使用(乳アレルギー対応)
① 親子25組 ② 3歳~小学生とその保護者 ③ 子供1人につき700円 ④ エプロン、タオル、保冷剤、保冷バッグ ⑤ MAIL(samasesmi.lalala@gmail.com)

ふる/B **「令和」を筆で書く**

熊野 井乃 大木 敏子
【1時間目からの連続講座】

小/C **みんなの香育 ~アロマテラピー体験教育~**

アロマシンガーソングライター 古財 侑季
アロマシンガーソングライター＆歌うスイミングコーチがアロマテラピーの体験教育【香育】に満を持して登場！バスボム作りのワークもあります！大人から子どもまで楽しませます！
① 30人 ② どなたでも(未就学児は保護者同伴) ③ 300円 ④ 筆記用具 ⑤ MAIL(aromamusic0531@gmail.com)

小/D **ひも1本でからだを整う！ヒモトレ講座**

美構造脚開インストラクター 中村 奈津子
ヒモを体に巻くだけで、おどろくほどバランスが整うヒモトレ。腰痛・肩こりに即効性あり、むくみが取れて姿勢改善、スポーツの向上に。アスリートからお年寄りまで使えるシンプルな体幹の整え方をお伝えします！
① 30人 ② どなたでも ③ 500円 ④ 動きやすい服装、飲み物

小/E **デジタルゲームの平成時代**

生駒ふるさとミュージアム 野口 朗人
当館開催の夏季企画展「さよなら平成」において、展示ではお話しできない内容のデジタルゲームが、平成時代30年余の間にどのような変遷を見せたかについてお話しします。
① 30人 ② どなたでも

小/F **テレビ番組の作り方を知ろう！！**

佐々木 英
普段見ているテレビ番組ってどうやって作られているのだろう？実際にカメラ撮影やマイクを使ってのレポートを体験しながら、テレビ番組の作り方を学びます。
① 30人 ② 小学生以下 ③ 筆記用具

小/G **バルーンアートで遊ぼう！**

生駒あすなろ会
中高生ボランティア生駒あすなろ会によるバルーンアートの講座です。いっしょに作って楽しみませんか？作品はもちろんお持ち帰りいただけます！
① 30人 ② どなたでも(未就学児は保護者同伴) ③ 100円

小/H **歌で覚えましょう！ハンブルであいさつ**

パク ビョンギュ
1.歌で楽しくハンブル「韓国語」のあいさつ表現を学びましょう！2.質問の時間(韓国語の文化や韓国語などどんな質問でも受け取ります！)
① 30人 ② どなたでも ③ 筆記用具

コミ/2-A・・・会場/教室。コミ コミュニティセンター／ふる 生駒ふるさとミュージアム／小 生駒小学校。会場の場所はP8で確認してください。生駒ふるさとミュージアムと生駒小学校は土足厳禁になっています。室内履き(うわばきやスリッパなど)をご用意ください。

3時間目 <13:10 ~ 14:00>

コミュニティセンター

コミ/2-A 聖天さんのひみつ 解体新書

ブソツウアジト アラキ マサミ

生駒市といえば聖天さん。市民の皆様には身近な存在です。でも、聖天さんってそもそも何者？神様？仏様？それとも違う何か？どんなお姿してるの？意外と知らない聖天さんのひみつをお伝えします。

👤 30人 🎯 中学生以上

コミ/2-B 日英露三か国語で「がまの油」

加藤 学

夜目遠目傘の内、物事の白黒善悪はきいてみななければわからない・・・。ご存知、「がまの油」の名調子を三か国語で聴かせます。さあ寄ったり、寄ったり・・・。

👤 30人 🎯 どなたでも 🎒 好奇心

コミ/2-C ようこそ、速記の世界へ

Ⓜ

上島 典代

ア行からワ行の速記文字を書きます。慣れてきたら、身近にある言葉、花、動物、人の名前などをかいていきます。また、ひらがな、漢字と速記文字との速さの違いについても紹介します。

👤 15人 🎯 どなたでも 🎒 えんぴつ1~2本
☎ TEL (0743-89-1754)

コミ/2-D やってみよう。レジャーカヌー

カナディアンカヌービルダー 小島 正人

アウトドア派さん集まれー！カヤック・シーカヤック・カナディアンカヌーのレジャーカヌーの選び方、カヌーで遊ぶ場所などの紹介。体験でカヌーに乗ってみよう。

👤 20人 🎯 どなたでも

コミ/4-A わかりやすいチラシづくりのコツ

うえだ のりこ

読んでもらえる。わかってもらえる。チラシづくりにおけるデザインのポイントや注意事項などを、現役のグラフィックデザイナーがわかりやすくお話しします。

👤 45人 🎯 どなたでも 🎒 筆記用具

コミ/4-B 笑って 脳と身体を動かそう

DUMP-YATA

笑いヨガと手遊びや簡単な体操で、脳と身体をほぐします。インドのムンバイではじまった笑いヨガは脳に笑いを与えることで、4つの効果があります。効果を知りたい方はどうぞ教室へお越しください。お待ちしております。

👤 20人 🎯 20歳以上
🎒 タオル・飲み物・筆記用具・運動のできる服装

コミ/4-C 親子で IoT プログラミング体験

Ⓜ

目面 秀信

簡単な電子工作とプログラミングの体験を通して、身近にあるIoT(アイオーティー)の便利さを知り、世の中に役に立つものを創り上げることの楽しさを学びます。

👤 親子10組 🎯 小学4年生以上とその保護者
🎒 ノートパソコン(あれば)
✉ MAIL (info@it-zemi.jp)

コミ/ホール イコマまんでん体操 2

サカグチ アサカ

あの「イコマまんでん体操」の第2弾！？今回もふざけているようで、大真面目な体操をお楽しみください。もちろんまんでん体操もやりますよ。さあ、みなさん一緒に汗かいて元気になっちゃいましょう♪

👤 50人 🎯 どなたでも 🎒 タオル、飲み物

ふる/A 古代体験・土笛づくり

生駒ふるさとミュージアム 大西 京子

粘土を使って音が鳴る土笛を作ってみましょう。土笛は、縄文人や弥生人も手にしていました。作品は、持ち帰って乾燥させれば完成です。夏休みの自由研究にも最適ですよ。

👤 18人 🎯 どなたでも 料 300円
🎒 汚れてもよい服装

生駒ふるさとミュージアム

小/A 身近な音を調べてみよう

奈良高専 松村 寿枝

身のまわりにあふれている音をマイクとパソコンを使って調べます。音の高さや音色などをフリーのソフトウェアを使い調べることで音により興味をもってもらいたいと思います。

👤 45人 🎯 中学生
🎒 身近な音のでるもので調べたいもの(あれば)

小/B 「ハーブバター」って、自分で作れるんだ！

Ⓜ

いちごいちえハーブ薬膳教室 こみやま まさえ

バターを、生クリームから手作りします。出来たバターに、自分の好きな、ハーブやスパイスを、ブレンドして、「マイ・ハーブバター」を作ります。チョッピリ、ハーブやスパイスのお話しを聞いてもらいます。

👤 20人 🎯 どなたでも 料 500円 🎒 保冷バッグ、保冷剤
☎ TEL (090-5661-0837) /
MAIL (masae_hirofumi1982@docomo.ne.jp)

ふる/B 健康で楽しい大人と子供の筆文字レッスン！

Ⓜ

読売書法会・書道研究塾 役員 岡田 象道

頭の健康維持に大変役に立ちます。①初心者には、簡単な図形や絵を書いて筆に慣れる。②基本練習を行う。子供さんの夏休みの宿題もOKです。③楷書、行書、草書の練習。④希望者は色紙作成にチャレンジ。

👤 20人 🎯 どなたでも 料 500円 🎒 持ち物は申込者に連絡します
☎ TEL (090-9628-8625) /
MAIL (gnek100.okada@iris.eonet.ne.jp)

小/C 楽しい将棋・ためになる将棋

Ⓜ

一棋会 丹藤 邦明&石田 聡介

将棋は「楽しいんだ！」また「ためになるんだ！」というお話をします。大盤も使って上手になる指し方をやさしく解説し、その後個別に実体験もします。初~中級者向き。特に子供さんは大歓迎です。

👤 30人 🎯 どなたでも

小/D 公共空間を楽しくしたい！

小/D

田村 康一郎

生駒で好きな公共の場はありますか？世界の都市では広場や道路を使いやすく楽しめる場所にする動きが盛んになっています。簡単な活動でまちの風景を変えるプレイスメイキングという手法を体験してみましょう。

👤 30人 🎯 どなたでも

小/E 親子で学ぼう 0歳からの足育

小/E

足育アドバイザー® 佐村 佐栄子

足は身体の大切な土台。しっかり踏ん張ることができる足を育てるために気をつけておきたい事、お家でできるフットケア、正しい靴の選び方、靴の履き方を学びましょう。

👤 30人 🎯 0歳~小学生とその保護者(保護者のみも可能)
🎒 運動靴(0歳は不要)

生駒小学校

小/F ちょこっと囲碁体験 ~5才から大人まで~

Ⓜ

囲碁のまち生駒プロジェクト 辻内 正博

ルールは簡単！はじめてでもすぐ対戦して楽しめるミニ囲碁。世界に広がる日本の伝統文化。右脳の活性化と集中力が身につく。勝っても負けても、ハイタッチして友達になろう！

👤 20人 🎯 5歳以上
☎ TEL (090-9994-7671)

小/G 小さくはじめる！にが絵教室

小/G

株式会社地域環境計画研究所 綱本 武雄

「絵を描くのはニガテだなあ」と感じている方のためにお送りする、短い時間でも楽しく描ける(はず)の授業です。必要な画材は貸し出しますので、手ぶらでもOKです。

👤 20人 🎯 どなたでも
🎒 使い慣れた筆記具(あれば)

小/H 目からうろこの歴史の話

小/H

杉山 雅

お茶碗というのに、なぜ、ご飯を入れるのだろう？縄文土器でどのように煮炊きするのだろう？弥生時代はなぜ稲の穂を一本づつ刈り取ったのだろう？このような歴史の謎をみんなで解き明かしてみよう。

👤 30人 🎯 小学校高学年以上

Ⓜ…事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「整理券について」をごらんください。
 ②…2時間連続授業 👤…定員 🎯…対象年齢 料…材料費 🎒…持ち物

4時間目 〈14:20 ~ 15:10〉

コミュニティセンター

**コミ/2-A クラシック音楽を
楽しんでみましょう**

Ⓜ

中井 孝治

クラシック音楽は現代の人にも感動を与え続ける、多くの天才たちが残してくれた素晴らしい楽曲があります。感動ある素敵な曲を少しずつ紹介させていただきクラシック音楽に対する興味を深めていただきます。

👤 30人 Ⓜ どなたでも
✉ MAIL (koji.nakai@icloud.com)

**コミ/2-B エンディングノートを
書いてみよう!**

Ⓜ

行政書士 野村 早香

エンディングノートを知っていますか? もしもの時に備えて、ご家族等に伝えておきたいことを記しておくのです。エンディングノートとは? 書くときのポイント? 専門家である行政書士がお話しします!

👤 30人 Ⓜ 小学生以上 📎 筆記用具
☎ TEL (070-5264-3886) /
✉ MAIL (info@sumire-houmu.com)

**コミ/2-C エゴグラムで
自分を知ろう!**

臨床心理士・公認心理師 山下 弥都里

知っているようで案外知らない自分自身の性格や対人関係での考え方の癖をエゴグラム(交流分析)を通じて再発見してみましよう!

👤 15人 Ⓜ 高校生以上 📎 筆記用具

**コミ/2-D いこまを歩いて
見つけた宝もの**

エコネットいこま 矢田 千鶴子

いこまの横道を歩いて“見つけたもの・気づいたもの”それがいこまの宝もの。いこまのいいところ、未来の子どもたちに伝えていきたい宝ものがいっぱい。身近にある宝ものを大切にしていこまを愛する心を育みます。

👤 20人 Ⓜ どなたでも

**コミ/4-A 医療現場の
リアルを大公開!**

株式会社T-ICU 岸畑 聖月

集中治療室や産科など、皆さんが普段足を踏み入れないディープな医療現場のリアルを一緒にのぞき見。医療が抱える課題を学びながら、皆さんならではのアイデアを交換する場所になります。

👤 45人 Ⓜ 中学生以上

**コミ/4-B 生駒の地形・地質を知り
災害に備えよう!**

ジオサン技術士事務所 代表 西村 貢一

I 美しい生駒の大地の成り立ち、地形・地質を楽しく学び、自然の不思議と魅力を実感しよう。II その自然が引き起こす災害を科学的に学び、どんなところがいつ危険になるか、自分で判断し対処できるようになろう。

👤 45人 Ⓜ どなたでも

**コミ/4-C 親子で
IoT プログラミング体験**

② Ⓜ

目面 秀信

【3時間目からの連続講座】

**コミ/ホール 身体も心も整える
「呼吸」**

鍼灸AT・コアコントレーナー 久保 太吾

普段何気なく行っている呼吸。その呼吸1つで驚くほど身体にも心にも変化が出ます。そんな身体も心も整える呼吸の方法をお伝えし、実践を通じて効果をこの授業で体感していただきます。

👤 50人 Ⓜ 中学生以上 📎 動きやすい服装・飲み物

**ふる/A 癒しのアート。
② 簡単パステルアート体験**

桜井 昌子

絵を描くのが苦手な人こそオススメ! パステルを粉状にして15cm四方の画用紙に季節のテーマを2枚描きます。色の癒し効果を感じながら、アラ不思議? ほら、誰でも天才アーティスト。

👤 12人 Ⓜ 中学生以上 📎 300円
👤 汚れてもよい服装

生駒小学校

**小/A 七色に変わる野菜で
お絵描き**

Ⓜ

NASC

私たちと一緒に身近にある七色に代わる野菜を使ってお絵描きしてみましょう! そしてなぜ色が変わるのか、他に似たようなことができるものを知りたいか、などを考え、科学の楽しさを体験してみましょう!

👤 親子20組 Ⓜ 小学生以上 📎 一組当たり400円
✉ MAIL (our.nasc@gmail.com)

**小/B 子ども食育講座
② (自分で学んで自分で作る)**

キッズ食育トレーナー 林 光子

子ども向けの食育講座です。栄養バランスを知り、食事を身近に感じましょう。自分で握ったおにぎりと、手軽におみそ汁が飲める様に「みそ玉」も作りましょう。

👤 15人 Ⓜ 3歳~小学生(保護者の見学可能) 📎 1000円(兄弟2人目から500円) 📎 三角巾・エプロン・手ぶきタオル
✉ MAIL (mhayashi201805@aozora-kitchen.com)

**ふる/B 健康で楽しい大人と子供の
② 筆文字レッスン!**

読売書法会・書道研究塾 役員 岡田 象道

【3時間目からの連続講座】

**小/C 楽しい将棋・
② ためになる将棋**

一棋会 丹藤 邦明&石田 聡介

【3時間目からの連続講座】

小/D 昆虫食の世界

高橋 テツイ

昆虫食は世界を救う? 今世界中で注目されている昆虫食。講師の経験から、美味しい昆虫、不味い昆虫、匂いの昆虫、大注目の昆虫など、面白おかしく聴いてみませんか?

👤 30人 Ⓜ どなたでも

**小/E 勉強が楽しくなる!
お絵かきノート術**

吉田 友子

ノートにお絵かきしちゃおう! 簡単なイラストや記号で思考に見える化する「グラフィックレコーディング」の手法を使って、理解力を育てるノートを書こう。絵が苦手でも大丈夫! 大人も歓迎します。

👤 30人 Ⓜ 小学生以上(低学年は保護者同伴)
📎 筆記用具(色鉛筆などの色がつくもの)

**小/F ちょこっと囲碁体験
② ~5才から大人まで~**

Ⓜ

囲碁のまち生駒プロジェクト 辻内 正博

【3時間目からの連続講座】

**小/G セブン-イレブンの
ひみつを知ろう**

株式会社セブン-イレブン・ジャパン

セブン-イレブンに関するクイズをします。すてきな従業員さんになるための笑顔の作り方・おじぎの挨拶の練習を一緒にしましょう。

👤 30人 Ⓜ 小学生以下

**小/H 貴方を守る運転姿勢と
「止まろう横断歩道」**

奈良トヨペット株式会社 内藤 博文

正しい運転姿勢で運転の疲れが軽減! さらに万が一の際、ハンドル操作で危険から回避しやすくなる「あなたを守る運転姿勢」について説明します。また、信号機のない横断歩道での交通ルールについて説明致します。

👤 30人 Ⓜ どなたでも

コミ/2-A...会場/教室。コミ コミュニティセンター/ふる 生駒ふるさとミュージアム/小 生駒小学校。会場の場所はP8で確認してください。生駒ふるさとミュージアムと生駒小学校は土足厳禁になっています。室内履き(うわばきやスリッパなど)をご用意ください。

5時間目 <15:30 ~ 16:20>

コミュニティセンター

コミ/2-A お役所ちらしから学ぶデザインリメイク術

大阪府天王寺区役所 山中 正則

「文字が小さすぎて見えない!!」うまく伝わらないお知らせやちらし。お役所のちらしにツッコミを入れてリメイク。デザインの知識がなくても、「伝わる」ちらしを作るコツをお教えます。

👤 30人 🟡 どなたでも 📎 筆記用具

コミ/2-B 1人で着れるゆかたレッスン

着付サロン 細雪 吉村 しのぶ

昔ながらの手結びで着付の知識をお伝えします。着付けを学んで、着くずれしないおしゃれな浴衣姿で街に出ましょう!! 見学のみも可能です。

👤 20人 🟡 どなたでも 📎 ゆかた、半巾帯、腰ひも、タオル

コミ/2-C こころの健康も大切に

社会福祉法人 萌 佐藤 恵美

過労から「うつ病」になり、回復しつつある方の体験談を聞きながら、「こころの病気」も身体の病気と同じように、誰でもかかる可能性があり、正しく知ることの大切さを学びます。

👤 15人 🟡 どなたでも

コミ/2-D 決められない人のための「決断の法則」

清水 利信

なぜいつも大事な決断を先送りにしてしまう、優柔不断な人たち。決断できないのは理由があった。この講座では人の決断のメカニズムを解説し、どうすれば決断がしやすくなるか? を学びます。

👤 20人 🟡 どなたでも 📎 筆記用具

コミ/4-A 東大寺二月堂「お水取り」「油はかり」の話

澤村 章男

東大寺二月堂、お水取り期間中だけ堂内の観音さまに捧げる特別な燈明のための油を計量する行事「油はかり」。その行事を代々受け継ぐ「百人講」のお話です。実際の燈明油を使った「燈明」も見ていただけます。

👤 30人 🟡 中学生以上

コミ/4-B 生駒の地形・地質を知り災害に備えよう!

②

ジオサン技術士事務所 代表 西村 貢一

【4時間目からの連続講座】

コミ/4-C 定年。男の生き様講座

ボブ原田

55歳で早期退職、ソーシャルな世界に飛び込んだ経験をもとに、周囲に喜ばれる爺さんになるための方針を立てるワークショップ型授業です。定年前後の男性向けです。

👤 45人 🟡 どなたでも (とくに定年前後の男性、またはその関係者向け)

コミ/ホール みんなでピラティス!!

竹内 幸子

体が本来持っている機能を正しく使うためのエクササイズです。ゆったりとした動きと呼吸で気持ちのいい時間を過ごしましょう(^-^)

👤 50人 🟡 どなたでも 📎 水分補給できるもの、動きやすい服装

ふる/A 癒しのアート。簡単パステルアート体験

②

桜井 昌子

【4時間目からの連続講座】

生駒のまちコミュニティルーム

小/A 小学生が教えるスライム手作り体験

④

平下 ねお

子供や女性の間で流行中のスライムを作る体験会。「パチパチと音がする音フェチスライム」や「さらさらと落ちるような」スライムなどを作って一人2個お持ち帰りいただけます。

👤 20人 🟡 どなたでも ④ 300円 📎 汚れてもよい服 ④ MAIL (pikaichi5555@yahoo.co.jp)

小/B 子ども食育講座 (自分で学んで自分で作る)

② ④

キッズ食育トレーナー 林 光子

【4時間目からの連続講座】

ふる/B 遊書で今年の夏をハガキにしよう。

まちや まさみ

遊書(心のままに筆を動かして楽しむ書)で、今年の夏を感じたり、今の自分の心を書き表してみませんか。夏を形にしたい方、自分の感性を磨きたい方、字は苦手だと思ってる方、大歓迎! ぜひ一緒に楽しみましょう。

👤 12人 🟡 小学生以上 ④ 300円

小/C 我が子を犯罪から守るために

林原 陽子

大切な命を守るように、自分が尊い命であるということ、おうちで伝えられる性教育を通して知っておきませんか。

👤 30人 🟡 どなたでも

小/D ツバメの子育てのひみつ

奈良つばめねぐら子ども研究部 荻巣 樹

グリーンヒル生駒飲食店街で、ツバメの子育てを観察・研究しています。この時間では、ツバメの魅力や、2年間の研究で分かったツバメの子育てのひみつなどをわかりやすくお話します。

👤 30人 🟡 どなたでも

小/E みんなの航空教室

高林 達郎

今年のテーマは「運航を支える人たち」。パイロットやCAはもちろん、運航を支える人たちの裏側をお話します。大人から子どもまで楽しく学べる航空教室です。

👤 30人 🟡 どなたでも

生駒小学校

小/F いざという時に備えて! 防災ゲームを体験

NPO法人市民活動サークルえん 磯野 奈緒

台風や地震などの災害が起こったらどうする!? 普段から何を備えておけばいいの!? など、ゲームを楽しみながら学びます。

👤 30人 🟡 どなたでも

小/G 竹で作るおもちゃ「ブンブンゼミ」

いこま自然塾 川崎 肇

竹筒・竹グシ箸で作るおもちゃ。手でグルグル回すと、ゼミのなき声のような音が出る。皆で作って遊ぼう。なぜ音が出るかは、完成した時に説明します。

👤 30人 🟡 どなたでも ④ 100円

小/H どうぶつと命と食べもの

④

いこ増ッスルクラブ たべものかかり

子供達に食べることの大切さとそれらを提供してくれる動物達、野菜等の話。又栄養のバランスを考えた食事の話などを少しでも理解してもらいたい。

👤 20人 🟡 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 📎 メモできるもの ④ TEL(090-1719-2602)/FAX(0743-73-2738) (申込時に学年を明記)

④…事前申し込みが必要です。申込方法は授業紹介文の下にあります。当日空きがあれば受講できます。詳しくはP2「整理券について」をごらんください。
②…2時間連続授業 👤…定員 🟡…対象年齢 ④…材料費 📎…持ち物

会場図



受付

場所 コミュニティセンター
(1階 文化ホール前)

場所 生駒小学校
(1階 昇降口)

場所 生駒ふるさとミュージアム
(1階 事務室)

給食

場所 コミュニティセンター
(1階 文化ホール)

時間 11:30~13:30

購買部

場所 生駒小学校
(1階 多目的室)

時間 12:00~13:00

給食は11:30~13:30
購買部は12:00~13:00に
営業しているよ
間違えないでね



めざせ！皆勤賞

授業に出席したら、先生からハンコをもらってください。1時間目から5時間目まで全て参加した生徒には「皆勤賞」を贈呈します。終了後、出席表を受付まで持ってきてください。

| 1 時間目 | 2 時間目 | 3 時間目 | 4 時間目 | 5 時間目 |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | |